

**ÉCOLE DOCTORALE 261-3CH**  
« Cognition, Comportements, Conduites Humaines »

**FORMULAIRE : CONTRATS DOCTORAUX**  
**THÈMES DE RECHERCHE 2021**

**UNITÉ MIXTE DE RECHERCHE OU ÉQUIPE D'ACCUEIL**

<b>Intitulé :</b>	Laboratoire de psychologie sociale : contextes et régulation	<b>Code UR ou EA :</b>	4471
<b>DIRECTEUR / DIRECTRICE DE L'UMR OU DE L'EA</b>			
<b>Nom :</b>	Sanitioso	<b>Prénom :</b>	Rasyid Bo
<b>Titre :</b>	PR		
<b>Téléphone :</b>	01.76.53.31.59	<b>E-mail :</b>	rasyid.sanitioso@parisdescartes.fr

**EQUIPE**

<b>Équipe :</b>		<b>Code EA :</b>	
<b>DIRECTEUR / DIRECTRICE DE RECHERCHE POSTULANT</b>			
<b>Nom :</b>	Sanitioso	<b>Prénom :</b>	Bo
<b>Titre :</b>	PR		
<b>Téléphone :</b>	01.76.53.31.59	<b>E-mail :</b>	Rasyid.sanitioso@parisdescartes.fr
<b>Co-encadrement envisagé :</b>			
<b>Doctorant·e·s encadré·e·s à la rentrée universitaire prochaine 2021 – 2022 (Nom Prénom) :</b>	-1-		
	-2-		
	-3-		
	-4-		
	-5-		

## THÈME DE RECHERCHE

### TITRE DU THÈME DE RECHERCHE

(250 caractères maximum)

Soi possible et comportements : études et application

### DESCRIPTION DU THÈME DE RECHERCHE

(3000 caractères maximum)

Le soi possible est la représentation future du « soi » d'un individu. Selon Markus et Nurius (1977), ces sois futurs sont concrets, personnalisés, individualisés et ancrés dans les sois actuels et passés de l'individu (par exemple : l'objectif « moi en tant que professeur qui donne des cours dans un amphî et des conférences aux congrès scientifiques » est plus concret et personnalisé qu'un objectif abstrait « devenir professeur »). Les sois possibles sont des représentations cognitives des motivations d'un individu : tant de ce qu'il souhaite devenir (ex. être professeur, heureux) que de ce qu'il craint de devenir (ex. être alcoolique, chômeur).

Les sois possibles ont deux fonctions principales : a. inciter les individus à initier des comportements vers un objectif désiré ou s'éloigner d'un objectif craint et b. servir de cadre d'évaluation des comportements mis en place par les individus pour l'atteinte de l'objectif.

Notre question principale est « *sous quelles conditions* le soi possible aurait-il un impact sur les comportements actuels d'un individu ? ». En effet, les recherches empiriques manquent d'études expérimentales testant ce lien, ainsi que de précisions quant aux conditions nécessaires pour l'observer.

Nous proposons d'examiner, par le biais d'études expérimentales, l'impact de différents facteurs sur ce lien entre les sois possibles et les comportements actuels d'un individu. Ces facteurs pourront être la disponibilité et l'accessibilité des sois possibles chez un individu, leur pertinence vis-à-vis de la situation dans laquelle se trouve l'individu (par exemple, l'impact relatif du soi possible positif vs négatif sur les comportements d'un individu dans des situations perçues comme menaçantes vs non-menaçantes) et leur niveau d'élaboration (i.e., si les sois possibles sont concrets ou perçus comme proches psychologiquement). Enfin, nous examinerons le rôle du soi possible dans les comportements liés à la santé, par exemple, chez les personnes vivantes avec le VIH (e.g., l'observance et la prise des traitements ARV, etc.).